



FREGUESIA DE OLIVAIS

ESCOLA SARAH AFONSO

Plano de atividades a desenvolver nas AAAF/CAF de 3 de janeiro a 15 de fevereiro de 2023

HÁBITOS E TRADIÇÕES DE PORTUGAL E DO MUNDO			
PAÍS	TEMA A TRABALHAR	ATIVIDADE	OBJETIVOS
França	Artesanato	- Decoração de diversos objetos do dia a dia, utilizando a técnica de <i>découpage</i> . Esta técnica artesanal de fácil aplicação, vem da palavra francesa <i>découpage</i> , que significa o ato de recortar e dar forma a algum objeto.	- Valorização do trabalho artesanal; - Construção de alguns objetos de decoração que caracterizam o país a trabalhar. - Possibilitar aos alunos desenvolver as suas habilidades manuais e expandir a sua criatividade; - Despertar o gosto pelos trabalhos manuais e tradicionais;
	Dança	- Aprendizagem de danças tradicionais francesas, tais como “Ballet” e “Can Can”, para uma posterior apresentação.	- Permitir às crianças ter contacto com uma cultura nova e assim perceber as suas diferenças; - Dar a conhecer uma tradição típica; - Divulgar a cultura e as tradições do país;
Dadas Comemorativas		<u>Dia Internacional da Paz – 1 janeiro</u> Criação de um Painel da Paz, que é o nosso grande desejo para 2023.	- Consciencializar para a situação atual do mundo e promover a paz e a reflexão.
		<u>Dia de Reis – 6 janeiro</u> Vamos cantar as janeiras!	- Fomentar as tradições existentes na cultura portuguesa; - Promover o gosto pelas tradições.
		<u>Dia do Obrigado – 11 janeiro</u> Estendal do Obrigado. Criar mensagens de agradecimento aos diversos elementos constituintes da comunidade escolar.	- O objetivo deste dia é simplesmente agradecer a todos aqueles que fazem parte da vida das crianças e que as ajudam e alegram.





FREGUESIA DE OLIVAIS

			<ul style="list-style-type: none">- Cultivar e incentivar gestos frequentes de agradecimento para com todos à sua volta;- Estimular e incentivar sentimentos de gratidão, bondade e educação;- Promover o diálogo e a reflexão aberta de todos no espaço escolar para que possam adotar comportamentos condizentes com estes mesmos valores.
		<p><u>Dia do Amigo – 14 fevereiro</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Correio mensageiro (Construção de um correio onde as crianças podem escrever cartas para os seus amigos);- Dado da amizade (Jogo em que existe um dado e cada parte do mesmo é uma mensagem carinhosa, que a criança terá de fazer a um colega/monitor à sua escolha).	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a afetividade e a empatia;- Celebração dos valores como a amizade;- Promover momentos de alegria e diversão entre alunos;- Reforçar a educação para os afetos como ferramenta pedagógica.
	Projetos a desenvolver ao longo do ano letivo	<p><u>Hortas e compostagem na escola</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Cuidar das plantações;- Limpeza do espaço envolvente da horta;- Continuação do processo da compostagem.	<ul style="list-style-type: none">- As crianças exploram a sua relação com a natureza e os impactos que as suas ações podem causar a nível ecológico;- Aproximar as crianças da realidade da cadeia alimentar, fazendo com que as mesmas criem hábitos sustentáveis e ecologicamente corretos.
		<p><u>Missão Zero desperdício alimentar</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Brainstormings, registando as conceções das crianças sobre as causas do desperdício diário;- Realização de cartazes para colocar no refeitório com frases e imagem alusivas ao desperdício alimentar.	<ul style="list-style-type: none">- Prevenir e reduzir o desperdício a favor do Ambiente e, consequentemente, da sociedade;- Promoção de atitudes, comportamentos, atividades, ações, e iniciativas estratégicas que garantam o desenvolvimento das boas práticas zero desperdício.





FREGUESIA DE OLIVAIS

		<p><u>Eu digo não ao plástico!</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Jogos didáticos sobre a reciclagem;- Reutilização de material reciclado para a construção de instrumentos musicais;	<ul style="list-style-type: none">- Reduzir a utilização de plástico promovendo a reciclagem;- Motivar práticas ativas de reciclagem e por conseguinte fomentar a economia circular, promovendo a educação ambiental da comunidade escolar.
		<p><u>Pedalar em espaço escolar</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Durante este período pretende-se que as crianças adquiram agilidade motora de modo que consigam andar sem “rodinhas”- Circuito para as crianças que já sabem andar sem rodinhas. <p>Todas as 6ª Feiras – AAAF (Jardim de Infância). Todo o material necessário para a atividade deve estar devidamente identificado (bicicleta, proteções etc.)</p>	<ul style="list-style-type: none">- Ensinar as crianças a pedalar e incentivar ao uso continuado da bicicleta;- Promover a segurança (individual e rodoviária), bem como o civismo, o respeito pelo meio ambiente;- A prática da atividade física e a promoção de um estilo de vida ativo e saudável.- Promover a mobilidade sustentável.