



FREGUESIA DE OLIVAIS



**HÁBITOS E TRADIÇÕES  
POPULARES DE PORTUGAL  
E DO MUNDO**

Junta de Freguesia de Olivaís

*Serviços de Educação*

*Divisão de Ação Social, Educação e Cidadania*

**ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA e COMPONENTE DE APOIO À  
FAMÍLIA**

**PROPOSTA PARA O ANO LETIVO 2022/2023**

*Julho 2022*

Junta de Freguesia





FREGUESIA DE OLIVAIS

## Conteúdo

Enquadramento .....	3
Objetivos Gerais .....	4
Tema.....	5
Conclusão .....	8





FREGUESIA DE OLIVAIS

## Enquadramento

---

As AAAF - Atividades de Animação e Apoio à Família e a CAF - Componente de Apoio à Família e são atividades desenvolvidas e executadas pela Junta de Freguesia de Olivais, no período antes e depois da componente letiva nas sete escolas básicas do 1.º ciclo e jardins-de-infância da Freguesia.

✂ Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais:

- EB Santa Maria dos Olivais
- EB Viscondessa dos Olivais
- EB Paulino Montez

✂ Agrupamento de Escolas Santa Maria dos Olivais:

- EB Alice Vieira
- EB Sarah Afonso

✂ Agrupamento de Escolas Fernando Pessoa:

- EB Arco-Íris
- EB Adriano Correia de Oliveira





FREGUESIA DE OLIVAIS

## Objetivos Gerais

---

Para a Componente de Apoio à Família e as Atividades de Animação e Apoio à Família propõem-se a objetivos que são gerais e comuns às sete escolas.

A finalidade dos presentes objetivos é desenvolver nas crianças as capacidades e os seus desejos, fomentando o conhecimento de diferentes países, dos seus hábitos e tradições.

É com base nesta premissa que são propostos os seguintes objetivos:

- ✓ Promover e desenvolver momentos de comunicação oral, interpessoal;
- ✓ Libertar e ampliar a imaginação;
- ✓ Promover o desenvolvimento intelectual, social, emocional e físico;
- ✓ Proporcionar oportunidades de expansão e troca de conhecimentos culturais, sociais e emocionais;
- ✓ Fomentar a autonomia, a responsabilidade no desenvolvimento dos trabalhos pessoais e de grupo;
- ✓ Incrementar a capacidade e necessidade de expressão de ideias, sentimentos e conhecimentos através de diferentes culturas, artes e ofícios: artesanato, gastronomia, música, tradições, folclore, dança, teatro, literatura, cinema, fotografia, entre outras.





FREGUESIA DE OLIVAIS

## Tema

Para o ano 2022/2023 a Junta de Freguesia de Olivais pretende desenvolver o presente projeto com base no tema “*Hábitos e tradições populares de Portugal e do mundo*”.

As atividades a desenvolver serão direcionadas para o caráter lúdico, onde o principal objetivo é realçar a importância do tempo para brincar e socializar.

A escola apresenta-se como um importante veículo para a aprendizagem o conhecimento e o respeito pela multiculturalidade e pelas variadas vertentes artísticas e culturais de Portugal e do mundo, que se enquadram e refletem conhecimentos transversais à sociedade e que envolvem diferentes áreas tais como:

- ✓ Artesanato;
- ✓ Danças;
- ✓ Musicas
- ✓ Instrumentos musicais;
- ✓ Atividades desportivas;
- ✓ Jogos infantis;
- ✓ Tradições;
- ✓ Folclore;
- ✓ Desportos;
- ✓ Gastronomia;
- ✓ Entre outras, ....

O presente projeto visa contribuir para a formação de crianças responsáveis, autónomas, solidárias, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo e no respeito pela diferença e pelos outros, com espírito democrático, pluralista, crítico e criativo, proporcionando oportunidades de expansão e troca de conhecimentos culturais, sociais e emocionais.

A abordagem sobre o tema em epígrafe poderá assumir diversas formas, consoante as dinâmicas adotadas pelas equipas da AAAF/CAF no âmbito da sua autonomia, nomeadamente através do desenvolvimento de projetos e atividades de



## FREGUESIA DE OLIVAIS

sua iniciativa, em parceria com as famílias e/ou entidades que intervêm neste âmbito, no quadro da relação entre a escola e a comunidade.

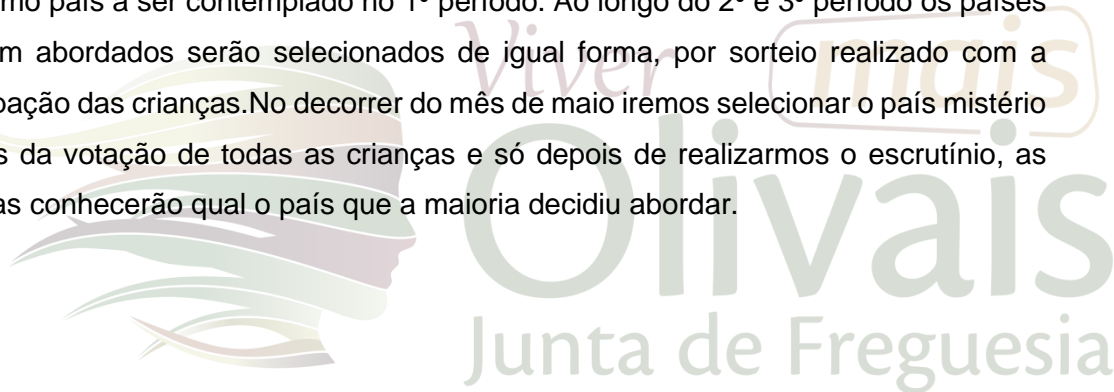
Convidaremos entidades parceiras de forma a enriquecermos as áreas trabalhadas.

Neste sentido selecionamos vários países e áreas geográficas:

- ✓ Portugal
- ✓ Espanha
- ✓ França
- ✓ Inglaterra
- ✓ Itália
- ✓ Ucrânia
- ✓ Índia
- ✓ Continente Africano
- ✓ América do Sul
- ✓ País mistério( a definir)

A cada área será associado 1 país e por período letivo iremos “viajar” conhecendo os hábitos e tradições de 2 países.

Iniciaremos o ano letivo com Portugal no qual serão escolhidas pelas equipas AAAF/CAF e pelas crianças quais as áreas que consideram pertinentes abordar, no decorrer do mês de novembro iremos promover um sorteio que ditará qual o próximo país a ser contemplado no 1º período. Ao longo do 2º e 3º período os países a serem abordados serão selecionados de igual forma, por sorteio realizado com a participação das crianças. No decorrer do mês de maio iremos selecionar o país mistério através da votação de todas as crianças e só depois de realizarmos o escrutínio, as crianças conhecerão qual o país que a maioria decidiu abordar.







## FREGUESIA DE OLIVAIS

Para além das atividades delineadas por cada AAAF/CAF, no decorrer do ano letivo também serão desenvolvidas atividades comuns, tais como:

- ✓ Assembleia das crianças de Lisboa.
- ✓ Constituição da **“Brigada da Boa Ação”**, em conjunto com as AEC.  
Esta brigada assenta num pequeno grupo de crianças, de diferentes idades, que no final do dia terão a missão de percorrer o todo espaço escolar, apanhando o lixo do chão, verificando se as torneiras estão fechadas, recolhendo a roupa perdida e/ou brinquedos, etc. Todas as sextas-feiras as brigadas apresentam o trabalho que fizeram e será escolhida a brigada da semana seguinte. Recorreremos a estatísticas para incentivar e promover o pensamento crítico;
- ✓ Promoção da solidariedade e voluntariado;
- ✓ Proteção dos animais e do meio ambiente;
- ✓ Participação em atividades com a comunidade escolar;
- ✓ **Horta e Compostagem na Escola** projeto anual em conjunto com as AEC e os Refeitórios Escolares;
- ✓ Participação nas atividades da Quinta Pedagógica, nomeadamente, concurso do Livro Infantil e Concurso de Espantalhos;
- ✓ Participação nas Marchas Populares Infantis de Lisboa;
- ✓ Participação nas Marchas Populares com os Centros de Dia da Freguesia de Olivais;
- ✓ Atividades de Yoga de relaxamento (para Jardim de Infância);
- ✓ Atividade de Dança (para Jardim de Infância e 1º Ciclo);
- ✓ Em articulação com os Refeitórios Escolares e com as AEC, as AAAF/CAF, no decorrer da abordagem a cada país e através da elaboração de elementos decorativos, colocação de músicas e vestuário alusivo, participará no projeto das experiências gastronómicas, dando a conhecer e a saborear um prato característico do país trabalhado.
- ✓ Projeto **“Missão zero desperdício alimentar”** envolvendo a escola e em conjunto com os refeitórios e as AEC, visa promover o combate do desperdício alimentar nas escolas e consciencializar as crianças;
- ✓ Projeto do **“Eu digo não ao plástico”**, em conjunto com a comunidade, as AEC e os Refeitórios Escolares.





## FREGUESIA DE OLIVAIS

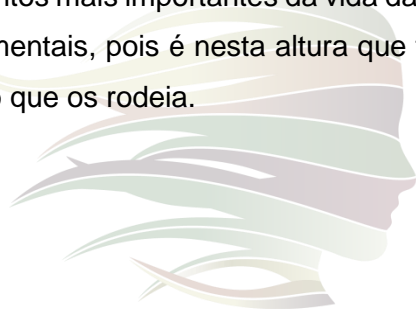
- ✓ Implementação do projeto “**Pedalar em espaço escolar**”, uma vez por semana.
- ✓ Implementação do projeto “**O meu amigo sénior**” com os centros de dia da Freguesia.

## Conclusão

---

Pôr em prática o projeto “hábitos e tradições populares de Portugal e do mundo” promovendo o conhecimento multicultural de diferentes países, envolve a execução de atividades pessoais e coletivas com autonomia, responsabilidade, flexibilidade, resiliência e determinação, além de se decidir com base em princípios éticos, democráticos, inclusivos, sustentáveis e solidários. Isto significa que a criança precisa de aprender a desenvolver tais habilidades e valores para ser um bom cidadão na sociedade, conhecedor das diferenças multiculturais e esse ensinamento deve envolver toda a comunidade escolar. De acordo com esta orientação, elaborou-se um conjunto de objetivos e estratégias, que apoiadas por diversas atividades, pretendem atingir e desenvolver o bem-estar da criança, permitindo-lhe conhecer a diferença e a aceitá-la

Este plano está direcionado para o bem-estar das crianças, respondendo com eficácia às suas necessidades, dúvidas e expectativas. É desta forma que se cria uma grande cumplicidade entre crianças e adultos, que faz com que os adultos consigam penetrar no mundo das crianças de forma mais fácil, e, motivá-las a aprenderem tornando-as pessoas ativas e participativas na sociedade. A infância é um dos momentos mais importantes da vida das crianças. Estes anos dourados são sem dúvida fundamentais, pois é nesta altura que fazem os seus primeiros amigos e descobrem o mundo que os rodeia.



**Viver mais**  
**Olivais**  
Junta de Freguesia

