



FREGUESIA DE OLIVAIS

Plano de atividades a desenvolver nas AAAF/CAF de 14 de novembro a 16 de dezembro de 2022

EB PAULINO MONTEZ

HÁBITOS E TRADIÇÕES DE PORTUGAL E DO MUNDO –			
PAÍS	TEMA A TRABALHAR	ATIVIDADE	OBJETIVOS
Ucrânia	Artesanato	Construção de alguns objetos tradicionais, característicos da Ucrânia. Bonecas Babuskas Presépio artesanal	Desenvolver o interesse das crianças em perceberem e valorizarem a história de cada objeto tradicional, promovendo perspectivas alternativas de criação e valorização do trabalho artesanal.
	Gastronomia	Elaboração de um livro de receitas intitulado: “Cozinha Multicultural” (colaboração dos encarregados de educação na partilha de receitas tradicionais).	O objetivo é dar a conhecer a todas as crianças os diversos pratos típicos de cada país e a riqueza da gastronomia. Em conjunto com os pais elaborar um livro com receitas e fotografias desses pratos.
	Datas Comemorativas	Dia Nacional do Pijama (20 de novembro) A Tenda dos Sonhos (elaboração de uma tenda gigante, onde num ambiente de magia é contada uma história relacionada com o tema)	Consciencializar e transmitir às crianças, através de ações lúdicas e educativas, o direito de crescer em ambiente familiar e a importância da família.





FREGUESIA DE OLIVAIS

		Dia Nacional da Língua Gestual “Mãos que Falam”	Sensibilizar as crianças para as diversas formas de comunicar. Sensibilização para a inclusão.
		Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Promover a integração, os direitos da igualdade de oportunidades e a não-discriminação das pessoas com deficiência.
		Natal - A Magia do Natal Execução de um Flash Mob em conjunto (AAAF/CAF e AEC) para posteriormente enviar a todos os encarregados de educação -Descobrir as tradições de Natal -Decorações de Natal -Festa de Natal para a comunidade Elo Social e Labor (AAAF/CAF/AEC)	Descobrir o significado do Natal e as suas tradições Promover valores e atitudes, desenvolver o espírito de solidariedade e fortalecer laços e relações entre todos.
Projetos a desenvolver ao longo do ano letivo	Horta e compostagem na escola -Preparação da terra para plantações e sementeiras. -Plantação de produtos hortícolas da época. -Manutenção: regar e retirar ervas daninhas. -Colher os produtos plantados para serem consumidos no refeitório da escola pelas crianças. -Compostagem: reutilizar os resíduos orgânicos (cascas de fruta e legumes) para fertilizar a terra da horta.	Proporcionar a observação, o crescimento e a origem dos produtos hortícolas. Sensibilizar para uma alimentação saudável, acompanhando todo o processo de cultivo, crescimento e colheita. Dar a conhecer o processo de compostagem doméstica e a necessidade de reutilizar resíduos orgânicos de modo a diminuir o impacto ambiental.	



FREGUESIA DE OLIVAIS

		<p>Missão Zero desperdício alimentar</p> <p>Arranjar estratégias para que as crianças não deixem comida no prato. No final da refeição as crianças colocam as sobras da sua comida em baldes designados para o efeito. Desta forma podem verificar a comida que é desperdiçada.</p> <p>-Decoração do refeitório com desenhos e frases sobre o tema.</p>	<p>Criar a consciência e o hábito nas crianças para que não desperdicem comida, reduzindo desta forma o desperdício alimentar.</p>
		<p>Eu digo não ao plástico</p> <p>-Reutilizar embalagens de plástico para fazer instrumentos musicais</p> <p>-Criar ecopontos no refeitório e em sala para colocação dos diversos materiais.</p>	<p>Transmitir às crianças a importância de terem valores ecologicamente corretos e de proteção do meio ambiente, fará delas cidadãos mais conscientes.</p>
		<p>Pedalar em espaço escolar</p> <p>- Durante este período pretende-se que as crianças adquiram agilidade motora de modo que consigam andar sem “rodinhas”</p> <p>- Circuito para as crianças que já sabem andar sem rodinhas</p> <p>Todas as 4ª Feiras – AAAF (Jardim de Infância)</p> <p>Todo o material necessário para a atividade deve estar devidamente identificado (bicicleta, proteções etc.)</p>	<p>-Promover o exercício físico, proporcionando o bem-estar físico e intelectual</p> <p>- Melhorar a condição motora</p> <p>- Promover a mobilidade sustentável.</p>