



FREGUESIA DE OLIVAIS

Plano de atividades a desenvolver nas AAAF/CAF de 3 de outubro a 11 de novembro de 2022  
**EB SANTA MARIA DOS OLIVAIS**

<b>HÁBITOS E TRADIÇÕES DE PORTUGAL E DO MUNDO</b>			
<b>PAÍS</b>	<b>TEMA A TRABALHAR</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>OBJETIVOS</b>
Portugal	MÚSICA E DANÇA	<ul style="list-style-type: none"><li>- Construção de um instrumento musical (violão)</li><li>- “Chula Rabela”</li></ul> Coreografia	Desenvolver o raciocínio, a criatividade, promover a autodisciplina e despertar a consciência rítmica e estética, desenvolvendo a linguagem oral, a afetividade, a perceção corporal, promovendo a socialização entre as crianças.
	DESPORTO	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos Tradicionais</li><li>- Jogo das setas</li><li>- Malha</li><li>-Chinquilho</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conhecer o património cultural de jogos tipicamente portugueses.</li><li>- Potenciar o desenvolvimento psicomotor e integral das crianças, trabalhando a motricidade e promovendo a socialização</li><li>- Melhorar a condição física das crianças, promovendo a saúde e bem-estar.</li></ul>
	DATAS COMEMORATIVAS	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dia do Animal (4 de outubro) (visita de animais à escola)</li><li>- Jogos</li><li>- Pinturas Faciais</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>- Dia da Alimentação (16 de outubro)</li></ul> Construção de uma roda dos alimentos para decorar o refeitório e elaboração de um lanche saudável.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mostrar a importância dos animais nas nossas vidas</li><li>- Sensibilização das crianças para a necessidade de proteger os animais e a preservação de todas as espécies;</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a importância da alimentação saudável no nosso dia-a-dia.</li></ul>





FREGUESIA DE OLIVAIS

DATAS COMEMORATIVAS	<b>Dia Mundial contra o Bullying</b> (20 de outubro) - Visionamento de pequenos filmes sobre a temática.	- Consciencializar as crianças para esta forma de violência apoiando-as a encontrarem formas de prevenir este tipo de comportamento.
	<b>Halloween</b> Baile do castelo assombrado	- Compreender o significado do Halloween através de atividades que desenvolvam o senso crítico, linguagem oral, e a criatividade.
	<b>S. Martinho</b> Teatro da lenda de São Martinho	- Reconhecer e valorizar as características dos nossos costumes e valores.
PROJETOS A DESENVOLVER AO LONGO DO ANO LETIVO	<b>Horta e compostagem na escola</b> - Plantar as sementes - Decoração do espaço envolvente da horta	- Promover a agricultura biológica e despertar o interesse dos alunos para o cultivo da horta.
	<b>Missão Zero desperdício alimentar</b> - Realização de cartazes para colocar no refeitório com frases e imagem alusivas ao desperdício alimentar	- Reduzir os desperdícios de alimentos através das refeições escolares
	<b>Eu digo não ao plástico</b> - Exposição	-Reduzir a utilização de plástico promovendo a reciclagem consciencializando sobre a sua importância.
	<b>Pedalar em espaço escolar</b> - Durante este período pretende-se que as crianças adquiram agilidade motora de modo que consigam andar sem “rodinhas” - Circuito para as crianças que já sabem andar sem rodinhas <b>Todas as 6ª Feiras – AAAF (Jardim de Infância)</b> Todo o material necessário para a atividade deve estar devidamente identificado (bicicleta, proteções etc.)	- Promover a segurança (individual e rodoviária), bem como o civismo, o respeito pelo meio ambiente; - A prática da atividade física e a promoção de um estilo de vida ativo e saudável. - Promover a mobilidade sustentável.

