



FREGUESIA DE OLIVAIS

Plano de atividades a desenvolver nas AAAF/CAF de 3 de outubro a 11 de novembro de 2022
ESCOLA BÁSICA ARCO-IRIS

HÁBITOS E TRADIÇÕES DE PORTUGAL E DO MUNDO – De 3 de outubro a 11 de novembro			
PAÍS	TEMA A TRABALHAR	ATIVIDADE	OBJETIVOS
Portugal	Dança	Aprendizagem e posterior captação de imagem (em vídeo) dos seguintes trabalhos coreográficos: JI – Corridinho Algarvio 1º Ciclo – Bailinho da Madeira.	<ul style="list-style-type: none">- Trabalho em equipa;- Interiorização dos ritmos e compassos de tempo mais usados no Folclore Português.- Aprendizagem das diferentes dinâmicas e velocidades dos passos através das diferentes frases de movimento;- Trabalho a pares e em grupo.- Potenciar a comunicação entre as crianças, facilitando a sua desinibição.
	Gastronomia	Elaboração de um livro de receitas gigante com pratos típicos portugueses, com a colaboração dos encarregados de educação.	<ul style="list-style-type: none">- Promover o envolvimento dos alunos em todas as atividades de culinária realizadas em casa.- Desenvolver as noções de higiene, hábitos e atitudes durante as refeições.- Valorizar a cultura gastronómica do nosso país.





FREGUESIA DE OLIVAIS

			<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a importância do aproveitamento de todos os alimentos e de uma alimentação saudável e com alimentos produzidos em solo português;- Proporcionar a descoberta de diferentes sabores e texturas.- Propiciar o desenvolvimento cultural e a estimulação dos sentidos.
Datas Festivas		<p>Dia Mundial da Música: Escolha de duas músicas de artistas portugueses. Aprendizagem da letra e melodia para a sua posterior gravação em vídeo. J.I. – “Machadinha” 1º Ciclo – “Malhão”.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Apuramento das noções rítmicas e melódicas.- Trabalho de memória.- Aperfeiçoamento da audição musical.- Incentivo ao uso e à valorização da música nacional.- Conhecimento e aprendizagem de como colocar a voz nos diferentes tons.
		<p>Dia do Animal – 4 de outubro Visita guiada pelo “Zoológico Arco-Iris”: Solicitação aos encarregados de educação para trazer os animais de estimação até à entrada da escola onde estarão expostos vários animais realizados pelos monitores e crianças para a eventual</p>	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilização às crianças sobre os cuidados necessários para o convívio com um animal de estimação.- Consciencialização dos benefícios sobre ter proximidade com os animais e do quão preciosos são nas nossas





FREGUESIA DE OLIVAIS

	<p>captação de fotografias entre pais e alunos.</p>	
	<p>Dia da Alimentação 17 de outubro - Visita de uma nutricionista à escola para fornecer uma palestra sobre a Alimentação Saudável. - Jogo. Quiz de Perguntas Sobre a Alimentação Saudável. - Elaboração de uma roda dos alimentos</p>	<ul style="list-style-type: none">- Aprendizagem e interiorização dos diversos benefícios de uma alimentação saudável.- Prevenção a doenças como: obesidade, colesterol, etc.- Promover o consumo de alimentos saudáveis, tais como a fruta e os legumes.
	<p>Dia Mundial de Combate ao Bullying 20 de Outubro Realização de uma curta-metragem no âmbito do Dia Mundial de Combate ao Bullying em colaboração com a Escola Básica Adriano Correia de Oliveira. A gravação será feita ao longo do mês para a sua posterior apresentação ao pessoal docente e não docente do 1º Ciclo, como ao resto dos alunos.</p>	<p>Prevenir comportamentos abusivos e agressivos por parte dos alunos não só na escola como também na vida cotidiana. Aprender que é possível argumentar sem gritar e agredir. Aprender a canalizar as nossas frustrações através do diálogo e a resolução dos problemas de forma pacífica.</p>
	<p>Halloween 31 outubro Realização de uma festa temática de Halloween para as crianças com comida, bebida e diversas atividades.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Consciencialização da celebração do Halloween em outras partes do mundo realizando atividades (na festa) típicas de outros países.



FREGUESIA DE OLIVAIS

			<ul style="list-style-type: none">- Consciencialização da Globalização: como podemos abraçar outros hábitos do mundo sem perder a nossa essência.
		<p>São Martinho 11 de novembro</p> <p>Apresentação de uma breve encenação da lenda do São Martinho.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Conhecimento e valorização de uma lenda de origem nacional;- Trabalhar os valores que esta lenda nos ensina.
Projetos a desenvolver ao longo do ano letivo		<p>Horta e compostagem na escola:</p> <ul style="list-style-type: none">- Apanhar as ervas daninhas- Sachar a terra para entrar oxigénio- Semear/plantar- Regar- Apanhar as folhas secas e colocar no compostor.	<ul style="list-style-type: none">- Criar proximidade entre as crianças e a natureza atribuindo às mesmas a responsabilidade do cuidado da horta que terá como resultado a produção dos alimentos que consumiremos mais tarde.- Incentivo a uma alimentação saudável e variada integrando os produtos plantados na horta nas refeições habituais.
		<p>Missão Zero desperdício alimentar</p> <p>Consciencialização do desperdício de alimentos ocorrido na escola.</p>	<p>Sensibilização às crianças sobre a gravidade do desperdício alimentar no mundo e quais as repercussões.</p>





FREGUESIA DE OLIVAIS

	<p>Debate com as crianças sobre o motivo do desperdício e criação de iniciativas para o seu combate.</p> <p>Criação de dinâmicas e jogos para uma maior sensibilização.</p>	<p>Incentivo para uma melhor dosificação da comida e planeamento semanal de refeições.</p> <p>Incentivo para uma alimentação saudável com alimentos produzidos na terra, mais naturais e com menos processamento.</p>
	<p>Eu digo não ao plástico</p> <p>Realização de uma limpeza à escola: atividade onde as crianças (com a utilização de luvas e sacos) realizem uma recolha do lixo que se encontrar no chão.</p> <p>Debate sobre a importância da reciclagem e quais as repercussões da sua ausência.</p>	<p>- Sensibilização para a importância da reciclagem e quais os seus benefícios para o meio ambiente.</p> <p>- Consciencialização dos problemas ambientais.</p>
	<p>Pedalar em espaço escolar</p> <p>- Durante este período pretende-se que as crianças adquiram agilidade motora de modo que consigam andar sem “rodinhas”.</p> <p>- Circuito para as crianças que já sabem andar sem rodinhas</p> <p>Todas as 5ª Feiras – AAAF (Jardim de Infância)</p> <p>Todo o material necessário para a atividade deve estar devidamente identificado (bicicleta, proteções etc.)</p>	<p>- Promover a segurança (individual e rodoviária), bem como o civismo, o respeito pelo meio ambiente.</p> <p>- A prática da atividade física e a promoção de um estilo de vida ativo e saudável.</p> <p>- Promover a mobilidade sustentável.</p>



Viver **mais**
Olivais
Junta de Freguesia

