



FREGUESIA DE OLIVAIS

Plano de atividades a desenvolver nas AAAF/CAF de 3 de outubro a 11 de novembro de 2022
ESCOLA PAULINO MONTEZ

HÁBITOS E TRADIÇÕES DE PORTUGAL E DO MUNDO – De 3 de outubro a 11 de novembro			
PAÍS	TEMA A TRABALHAR	ATIVIDADE	OBJETIVOS
Portugal	Música/ Instrumentos Musicais	- Construção de instrumentos musicais tradicionais com materiais reciclados. (Reco-Reco, Tambor e Guitarra Portuguesa). - JI – Músicas tradicionais Infantis - 1ºCiclo – música popular portuguesa	Dar a conhecer às crianças as tradições e costumes do nosso povo, desenvolvendo desta forma a linguagem, a criatividade, a imaginação e a memória.
	Jogos Tradicionais	-Jogo do Berlinde - Jogo do Anel -Corrida de sacos -Jogo da Cabra-Cega -Jogo Lá Vai Alho -Jogo do Eixo -Jogo do Caracol	Os jogos e brincadeiras antigas são fundamentais na infância. Estão ligadas aos costumes populares que ajudam a promover a socialização, o desenvolvimento da coordenação motora, o equilíbrio, o respeito às regras e o cognitivo das crianças.
	Datas Comemorativas	- Dia do Animal (4 de outubro) Os animais de estimação das crianças vêm à escola. -Conversa de sensibilização sobre a necessidade de proteger os animais. Incentivar para uma adoção consciente.	Consciencializar as crianças para a necessidade de proteger os animais e de preservar todas as espécies.



FREGUESIA DE OLIVAIS

Dadas Comemorativas	Dia da Alimentação 16 outubro Confecionar uma receita saudável “Bonecos de Fruta”	Promover uma alimentação e hábitos saudáveis. Alertar para a problemática da fome no mundo.
	Halloween O Halloween chegou à escola -Músicas e coreografias alusivas ao tema.	Mostrar às crianças as tradições de outros países e proporcionar momentos de diversão e alegria,
	Dia Mundial do Bullying (20 outubro) - Visualização de uma curta-metragem alusiva ao tema -Elaboração de um mural com mensagens Anti-Bullying	Consciencializar as crianças para esta forma de violência apoiando-as a encontrarem formas de prevenir este tipo de comportamento.
	S. Martinho Adaptação da lenda com um pequeno teatro	Dar a conhecer esta tradição popular e salientar que, esta lenda também tem como objetivo transmitir a importância dos valores.



FREGUESIA DE OLIVAIS

	Projetos a desenvolver ao longo do ano letivo	<p>Hortas e compostagem na escola</p> <ul style="list-style-type: none">-Preparação da terra para plantações e sementeiras.-Plantação de produtos hortícolas da época.-Manutenção: regar e retirar ervas daninhas.-Colher os produtos plantados para serem consumidos no refeitório da escola pelas crianças.-Compostagem: reutilizar os resíduos orgânicos (cascas de fruta e legumes) para fertilizar a terra da horta.	<p>Proporcionar a observação, o crescimento e a origem dos produtos hortícolas.</p> <p>Sensibilizar para uma alimentação saudável, acompanhando todo o processo de cultivo, crescimento e colheita.</p> <p>Dar a conhecer o processo de compostagem doméstica e a necessidade de reutilizar resíduos orgânicos de modo a diminuir o impacto ambiental.</p>
	Projetos a desenvolver ao longo do ano letivo	<p>Missão Zero desperdício alimentar</p> <p>Arranjar estratégias para que as crianças não deixem comida no prato. No final da refeição as crianças colocam as sobras da sua comida em baldes designados para o efeito. Desta forma podem verificar a comida que é desperdiçada.</p> <ul style="list-style-type: none">-Decoração do refeitório com desenhos e frases sobre o tema.	<p>Criar a consciência e o hábito nas crianças para que não desperdicem comida, reduzindo desta forma o desperdício alimentar.</p>



FREGUESIA DE OLIVAIS

	Projetos a desenvolver ao longo do ano letivo	Eu digo não ao plástico -Reutilizar embalagens de plástico para fazer instrumentos musicais -Criar ecopontos no refeitório e em sala para colocação dos diversos materiais.	Transmitir às crianças a importância de terem valores ecologicamente corretos e de proteção do meio ambiente, fará delas cidadãos mais conscientes.
		Pedalar em espaço escolar - Durante este período pretende-se que as crianças adquiram agilidade motora de modo que consigam andar sem “rodinhas” - Circuito para as crianças que já sabem andar sem rodinhas Todas as 4ª Feiras – AAAF (Jardim de Infância) Todo o material necessário para a atividade deve estar devidamente identificado (bicicleta, proteções etc.)	- Promover o exercício físico, proporcionando o bem-estar físico e intelectual - Melhorar a condição motora - Promover a mobilidade sustentável.