



Viver  
**Olivaís**  
Junta de Freguesia

# Jornal

**MENSAL**

**CAF Alice Vieira**

3ª Edição dezembro 2020



Este jornal mensal pretende dar a conhecer aos Encarregados de Educação as atividades que foram realizadas pelas crianças que frequentam a Componente de Apoio à Família e as Atividades de Animação e de Apoio à Família.

“Tudo o que um sonho precisa para ser realizado, é de alguém que acredite que ele possa ser realizado.”

(Roberto Shinyashiki)

**Junta de Freguesia de Olivaís**

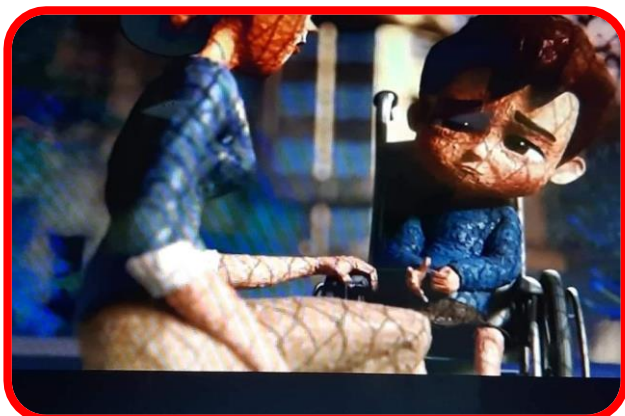
Rua General Silva Freire, Lote C 1800 – 029 Lisboa

Telf. 21 854 06 90 E-mail: educacao@jf-olivaís.pt

## Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

No dia 3 de dezembro, Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, os monitores de caf abordaram o tema junto das crianças e explicaram que o principal objetivo seria a motivação para uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência, e a mobilização para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar.

Neste sentido as crianças viram um filme (conscientização IGA29 INCLUSÃO) onde tiveram no final a presença de um palhaço protagonizado por uma monitora da caf, onde a mesma questionava as crianças se tinham percebido o sentido do filme. Chamando algumas crianças para explicarem aos outros colegas o que tinham percibo.





## Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

Neste dia, os professores de AEC recrearam um teatro com as crianças do 3ºano

Os objetivos do dia passam por sensibilizar a população para a situação das pessoas com deficiência e por promover a sua inclusão na sociedade. Neste dia debateu-se a independência e a autonomia das pessoas com deficiência e a criação de condições de inclusão destes cidadãos ,para que se crie um mundo mais inclusivo e equitativo para as pessoas com deficiência, seja ela física ou mental.



## Dia Internacional dos Direitos Humanos

Para assinalar o Dia Internacional dos Direitos Humanos foi elaborado o tradicional jogo da gloria adaptado para este tema.

O jogo consiste em fazer perguntas sobre direitos e deveres para apurar o conhecimento das crianças, para além de ludico é também educativo.





## Projeto toneladas de ajuda

No mês de novembro a Junta de freguesia em parceria com a Associação Pais em Rede retomou o projeto nas escolas “Toneladas de Ajuda”. Este projeto tem o objetivo de ajudar a Associação a angariar verbas que se destinam a apoiar projetos para jovens com paralisia cerebral. A nível da nossa escola os pais abraçaram este projeto com muita adesão.

O futuro do nosso Planeta são os pequeninos.

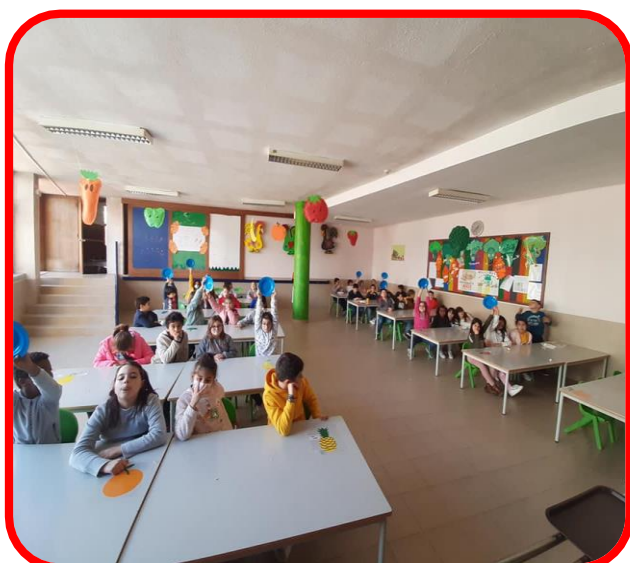


## Missão zero desperdício alimentar

Podemos dizer com orgulho que na nossa escola praticamente o desperdício é nulo.

Este ano as crianças estão mais conscientes, e o que as motivou foi estratégia do prato azul em cada mesa.

O objetivo é as crianças entenderem que aquele prato deverá ficar vazio e que cada pedaço de comida desperdiçado irá para o lixo e não terá utilidade.





## Semana temática - Batata doce

Para acabarmos de maneira diferente a nossa semana da batata doce, decidimos lançar um desafio aos pais da nossa escola.

Criar receitas com o elemento Batata doce.

O objetivo é o incentivo por parte dos pais para que a criança continue a comer o tubérculo em casa.





## Preparativos para a Festa de Natal



Com o Natal a chegar, as decorações viemos preparar.  
Para as crianças alegrar neste natal de encantar.



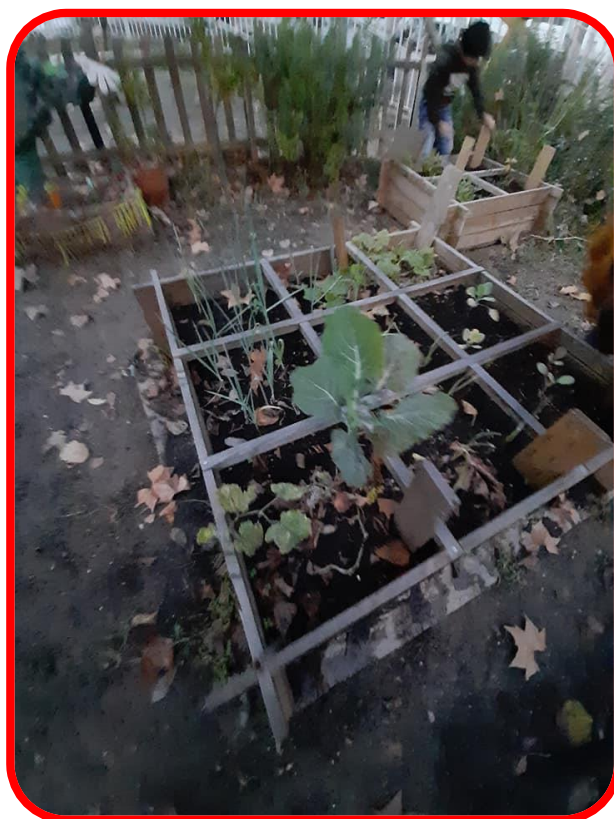
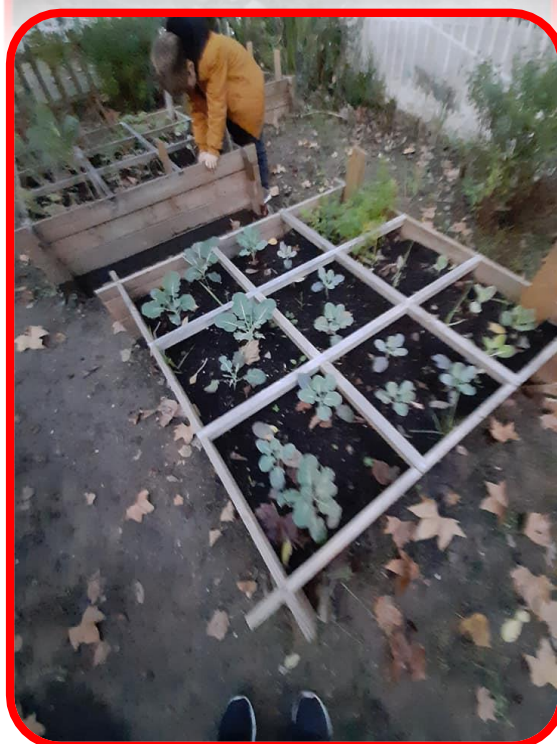
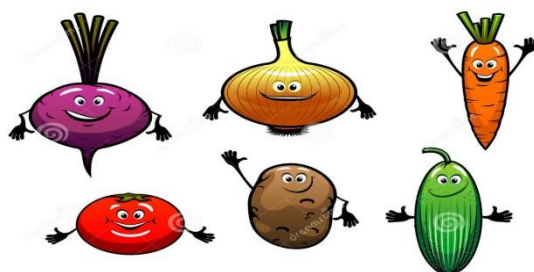


## Horta Escolar

Plantação das hortícolas:

Cebola, couves, alface, alho francês e brócolos.

Neste momento como tem chovido bastante só nos resta limpar as folhas secas e esperar que estejam prontas para ser consumidas.





## Aula de loga para relaxamento

Dia agitado, muita adrenalina e brincadeira.  
Nada melhor que uma aula de Yoga para os nossos meninos/as  
puderem relaxar a mente e carregar energias.

Acompanhados sempre muito bem 3 vezes por mês pela Querida  
Professora Estela...

Nesta modalidade a Professora Estela aproveita para partilhar  
com as crianças a importância do Yoga e o quanto podem relaxar  
a mente com a sua ajuda.





## Aulas de Dança

Muito Ritmo, coordenação, adrenalina, risadas, muita brincadeira e sobretudo muito conhecimento é o que nas aulas de dança podemos sempre encontrar na companhia do professor Jonas.

Nestas aulas as crianças podem trabalhar a sua expressão corporal, a agilidade e sobretudo a criatividade.

Aulas divertidas e pedagógicas.





## Almoço temático de Natal

O Natal é alegria, o Natal é compaixão, entreatuda, natal é família junta há mesa.

Nesta época tão especial não podíamos deixar de comemorar com os nossos meninos, no refeitório foi preparado um delicioso almoço de Natal Temático.

Mesas decoradas com o tema.

Sobremesa Natalícia em forma de rena

Comida pronta a sair em forma de boneco de neve

Música a animar

Está na Hora de Bom Natal desejar e a Refeição saborear.



## Festa Natal

Natal é alegria, é magia, é amor, compaixão pelo próximo.  
Natal é harmonia, paz, e mesmo com as novas medidas devido ao covid-19 é um dia de festa.

Mas acima de tudo o Natal é das crianças, feito para elas e planeado todos os anos por elas pormenor a pormenor.

Este ano os monitores da Alice Vieira criaram uma mini festa onde os nossos meninos iriam em conjunto, com as devidas restrições e medidas de afastamento, apresentar as suas coreografias, e canticos de natal.

Contámos também com as senhoras do refeitório para alegrarem o almoço dos nossos meninos com uma deliciosa surpresa e uma linda decoração de Natal.

**Apesar da Pandemia o Natal é vivido com alegria.**





## Festa de Natal



Feliz Natal!





## Festa de Natal



*Boas Festas!*





## Entrega das Lembranças

Porque eles merecem, porque o Natal é das crianças e sem elas não há alegria.

Os monitores do CAF não deixaram passar este dia em branco e decidiram mimar as nossas “vossas” crianças.

Lembranças surpresa feitas com muito amor e carinho pelos nossos monitores.

Pequenos gestos que fazem grandes sorrisos.



Feliz Natal  
Feliz Ano Novo  
Boas Festas



## Teatro Natal Professores protagonizado pelos professores de Aec.

Desafio lançado pela coordenadora da caf Virginia Montrond, motivo da origem deste teatro que os professores das aecs aceitaram fazer com muita dedicação e amor para as nossas crianças. Um momento de ternura, afeto, partilha e de família.

Desafio aceite e bem sucedido





## Férias de Natal

### Elaboração Molduras natalicias

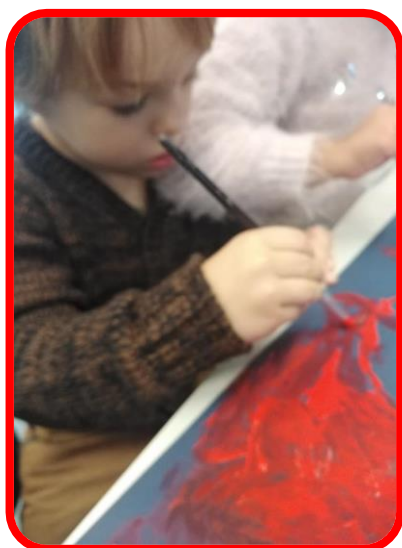


Neste primeiro dia de férias, os nossos meninos começaram com a execução de molduras de natal, de várias formas e feitios.

Depois de concluída, foram tiradas fotografias artisticas.

No final da tarde cada criança escreveu a sua carta para o pai natal assinalando os seu desejos natalicios.

### Preparação carta Pai Natal





### Mimica natalicia:

cada criança através das mimicas tinham que fazer exemplos de pinheiro, presentes, pai natal, elfo, bota, trenó, menino Jesus, gorro, sino, doces e rena etc.

### Gincana dos duende:

A primeira etapa tinham que saltar barreiras, a segunda fazer o jogo da memória, a terceira etapa tinham que derrubar uma pirâmide de copos, a quarta etapa saltar ao pé coquinho e por ultimo chutar a bola para derrubar pinos .







Neste dia os nossos meninos puderam disfrutar do jogo de natal:  
onde fica o nariz do rodolfo.

O jogo consistia em vendar os olhos da criança e a mesma tinha que colocar uma bola vermelha no nariz da rena.

No final da tarde os monitores fizeram o teatro com o titulo ( os Duendes salvam o natal) onde as crianças além de apreciarem o momento se divertiram.





Neste dia as nossas crianças iniciaram a semana com a elaboração de “origamis” sob o tema Natalício.

À tarde na atividade de Culinária Natalícia as crianças, com todas as regras de distanciamento e higiene, fizeram a massa para as bolachinhas natalícias.

No final da tarde visualizaram o filme “Charlie e a Fábrica de Chocolate”.







Com estes dias de frio nada melhor que uma corrida para aquecer, assim fizemos a “Corrida dos Duendes”.

A “Amarelinha Africana” atividade que já conheciam e que teve bastante sucesso serviu para animar a tarde, a divertirem-se e mexendo o “esqueleto”.







No último dia de férias de natal as nossas crianças tiveram uma atividade onde se pretendia que cada menino pensasse o que seria necessário para termos um mundo melhor.

Foram realizadas pombas em papel onde foram colocadas as mensagens.





Não perca a próxima edição do Jornal da escola Alice Vieira.

Iremos começar em grande com o nosso mini espetáculo , onde as crianças irão cantar as janeiras..

Vamos festejar o Dia de Reis .

Com muita diversão , muitas fotografias lindas sobre temas que irão encher os vossos corações.

