



JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

Ementa dos refeitórios escolares das escolas do 1º e 2º Ciclo

Lanche Escolar

28 de dezembro a 01 de janeiro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com fiambre e batido de fruta

Quinta-feira: Tolerância de ponto

Sexta-Feira: Feriado

04 de janeiro a 08 de janeiro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com chouriço e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha Areada com batido de fruta

11 de janeiro a 15 de janeiro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com fiambre e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha Areada com batido de fruta

18 de janeiro a 22 de janeiro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com chouriço e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha Areada com batido de fruta

Esta ementa contém os seguintes produtos biológicos:

- Bolacha Biológica
- Maçã
- Pera

