



Viver
Olivaís
Junta de Freguesia

Jornal

MENSAL

EB1 / JI Adriano Correia de Oliveira

Setembro/Outubro de 2020



Este jornal mensal pretende dar a conhecer aos Encarregados de Educação as atividades que foram realizadas pelas crianças que frequentam a Componente de Apoio à Família e as Atividades de Animação e de Apoio à Família.

“Diz-me e eu esquecerei, ensina-me e eu lembrar-me-ei, envolve-me e eu aprenderei.”

(Provérbio chinês)

Junta de Freguesia de Olivaís

Rua General Silva Freire, Lote C 1800 – 029 Lisboa

Telf. 21 854 06 90 E-mail: educacao@jf-olivaís.pt

1ª Quinzena de Férias - setembro

Durante a primeira quinzena a Escola Adriano Correia de Oliveira juntamente com a Escola Arco Iris realizaram várias atividades dinâmicas para início deste ano letivo, tais como: Jogos quebra-gelo; Caça ao tesouro; Torneios desportivos; Pinturas com os pés; espetada de frutas; Jogos musicais; Dança; Jogos de cooperação e até um concurso de talentos!



Regresso às Aulas

Com a vinda do mês de setembro chegou o regresso às aulas. Todos estávamos ansiosos para voltar à nossa escola. Sabemos que tem sido um ano complicado com estas novas regras impostas, mas já tínhamos saudades da nossa segunda casa, dos nossos amigos e professores/monitores. Segurança em primeiro lugar, e por isso quando entramos na escola desinfetamos os pezinhos e as nossas mãos, porque é muito importante estarmos seguros!

Neste regresso fizemos imensos jogos quebra-gelo e algumas dinâmicas de grupo para matar as saudades e conhecer novos amigos!



Chegada do Outono

O outono chegou, e com ele trouxe as folhas secas e caídas das árvores!

Em celebração, os nossos meninos aprenderam uma canção sobre o outono e quiseram apanhar algumas folhas para sentirem o quanto secas estavam. No final as folhas foram postas no compostor da escola! Aqui ficam algumas fotos!



Dia Mundial da Música

Dia 1 de outubro comemorámos o Dia Mundial da Música. As nossas crianças da CAF em modo de celebração, criaram várias atividades, tais como: Música com o corpo; Adivinha qual a música que está a tocar. Para JI, criámos também o jogo da estátua. No final, colocamos a música preferida dos nossos pequeninos e dançamos até mais não! Eles adoraram a atividade!



Sabia que...
Ouvir música faz-nos sentir bem,
reduzindo o estresse e ansiedade?



Projeto - Cidadania

Este ano, quisemos dar uma enorme continuidade ao projeto cidadania, que estaríamos a trabalhar na CAF em ano letivo 19/20. Todos os meses a CAF desenvolve um tema dentro do projeto para ser desenvolvido com todas as crianças. O nosso papel é ensinar as nossas crianças a ajudar o próximo e a serem melhores do que já são.

O tema de outubro é: Educação Intercultural.

Este tema visa a compreender e respeitar outras culturas que existam. Também visa a que aprendamos muito com elas e para isso, criamos vários jogos e dinâmicas na CAF que ajudam a desenvolver a criança, como: Quiz cultural; Um dia numa cultura diferente; História do “Menino de várias cores” e jogos relacionados com o tema.

Dia do Animal

No dia 4 de Outubro festejámos o dia do animal com a maior alegria de sempre! As nossas crianças adoram os animais e nós também! Como o ano letivo passado adotámos a mascote Peixoto, o nosso peixinho que as crianças tanto adoram, este ano resolvemos fazer uma atividade dinâmica e muito divertida! Fizemos uma roda com as nossas crianças e criámos a mimica dos animais, em que à vez cada criança iria ao meio imitar um animal e as restantes teriam que adivinhar que animal seria!



Dia da Biblioteca Escolar

Este ano comemorámos o dia da biblioteca escolar de uma forma muito dinâmica! Sabemos que ler faz bem à nossa mente, estimula a imaginação e ajuda no desenvolvimento da linguagem, tanto oral como escrita. No Jardim de infância, a CAF resolveu ler um conto, mas adaptar consoante as nossas crianças imaginavam. Já no 1º ciclo, criámos uma história com um bocadinho de imaginação de cada criança para no final ser contado e guardado como a história da CAF.



Sabia que...
 Ler minimiza aspectos da solidão,
 já que ampliam várias conexões
 cerebrais e despertam hormônios
 do prazer e do relaxamento, quase
 como uma meditação?

Desporto

Cada vez mais as nossas crianças precisam de desporto. Isto porque todas as crianças gostam de correr, saltar e fazer imensas de atividades ligadas ao desporto! O desporto ensina a socializar, incute regras e disciplina no desenvolvimento das nossas crianças. Desse modo, a CAF todas as semanas para além de algumas atividades que puxam para o mesmo, temos um dia que nos exercitamos e fazemos muito exercício físico.



Dia Mundial da Visão

Dia 8 de outubro celebrou-se o dia mundial da visão. Como o projeto deste ano letivo é “A cidadania”, quisemos de certa forma celebrar este dia de uma forma especial. Criámos a dinâmica da visão, que começou por criar vários grupos compostos por 2 crianças. Uma delas estaria vendada e a outra seria a sua orientadora apenas com recorrendo à sua voz. Foi elaborado um circuito de forma a que as crianças conseguissem chegar até ao final. Para além de ser uma excelente dinâmica, quisemos com este objetivo que as crianças percebessem que devemos ajudar sempre o próximo e compreende-lo.



Dia Mundial da Alimentação

O dia mundial da alimentação comemora-se dia 16 de Outubro, com a finalidade de aumentar os níveis de nutrição e os padrões de vida, melhorar a produtividade na agricultura e as condições de vida das populações rurais. 16 de Outubro celebrámos a alimentação saudável. Com um molde de cartolina, criámos várias folhas, em que colámos em paus de espetada em forma de uma flor. Mais tarde foi levado para o refeitório a fim de criarmos deliciosas espetadas de frutas!



Dia Nacional da Água

Dia 1 de Outubro, comemorou-se o dia nacional da água. Este dia é muito importante para nós e principalmente para o nosso planeta. Tentamos todos os dias passar às nossas crianças que devemos poupar água, e um grande contributo disso é averiguar sempre depois de lavar as mãos se as torneiras ficaram bem fechadas.

Deste modo, criámos uma conversa sobre a importância e ideias de como poupar água, como por exemplo no duche. Quando entramos para o duche e a água ainda está fria, podemos reaproveitar essa água para autoclismo ou para rega das nossas plantas. Aproveitamos este dia também para reforçar a boa higiene e fomos à casa de banho para lavar-mos bem as maõzinhas.



Horta Escolar

Todos os anos é elaborado o projeto de horta escolar, este ano letivo quisemos dar continuidade a este enorme projeto com o objetivo de educar as crianças a partir do amor à natureza. Desta forma, ensinamos a cultivar a terra de forma a não prejudicar o ser humano e o nosso planeta. Começamos assim por dar a conhecer às nossas crianças as variedades e importâncias das sementes; conhecer a sazonalidade dos alimentos e explorar e conhecer alguns insetos que fazem bem à nossa horta escolar.

Depois dos nossos meninos aprenderem a semear, regar de manhã e ao final da tarde ponderadamente, todas as colheitas recolhidas pelas crianças são doadas ao refeitórios escolar com o intuito de desinfetá-las e servirem aos nossos meninos no almoço.



Dança

Sabemos que a dança é fundamental no desenvolvimento afetivo e social e é também uma atividade quebra-gelo que desenvolve a coordenação motora, a saúde mental e o desenvolvimento cognitivo. Toda a gente gosta de dançar à sua maneira, porque dançar estimula a paz entre as crianças. As aulas de dança são dinamizadas pelo professor Jonas, que coreografa algumas músicas que as nossas crianças tanto gostam.



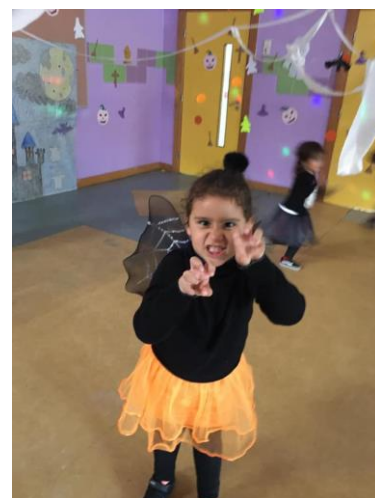
Yoga & Relaxamento

A atividade de Yoga & Relaxamento é fundamental para todas as idades. A dinâmica estimula o nervosismo, falta de concentração, problemas de relacionamento com professores/colegas e excesso de ansiedade. As crianças do JI adoram as aulas dadas pela prof. Estela que vem a cada duas semanas praticar a atividade. Por vezes as nossas crianças adoram tanto a atividade que levam para casa a ideia de ensinar aos seus encarregados de educação a praticar também.



Halloween

Dia 30 de outubro comemorou-se o Halloween! Para algumas crianças esta é a esperada temática que tanto aguardam. Este ano com algumas regras de covid não pudemos fazer o nosso banquete e os nossos sustos, mas tentámos adaptar o melhor possível para que ficassem nas suas memórias como um dia divertido! Elaboramos uma festa com grupos diferentes à vez, e criámos uma discoteca zombie! O refeitório também confeccionou para a CAF um bolo verde delicioso!



Sabia que...
Qualquer alteração que diga respeito à frequência do seu educando na AAAF/CAF deverá ser comunicada diretamente à Junta? Utilize os contactos disponíveis na capa

Horário – Atividades extra

ATIVIDADES	DIAS
DANÇA PROFESSOR JONAS (JARDIM DE INFÂNCIA E 1.º CICLO)	18, 29 DE SETEMBRO 9, 20, 29 DE OUTUBRO 9, 18, 27 DE NOVEMBRO 10 DE DEZEMBRO
YOGA PROFESSORA ESTELA (JARDIM DE INFÂNCIA)	21 DE SETEMBRO 1, 15, 22 DE OUTUBRO 4, 13, 24 DE NOVEMBRO 4/16 DE DEZEMBRO

Sabia que...

Sempre que o seu educando falta deve comunicar via e-mail com a Junta de Freguesia para que lhe seja feito o acerto no valor das refeições escolares?

