



Viver
Olivais
Junta de Freguesia

Jornal

MENSAL

1ª Edição setembro/outubro de
2020



Este jornal mensal pretende dar a conhecer aos Encarregados de Educação as atividades que foram realizadas pelas crianças que frequentam a Componente de Apoio à Família e as Atividades de Animação e de Apoio à Família.

“Diz-me e eu esquecerei, ensina-me e eu
lembrar-me-ei, envolve-me e eu aprenderei.”

(Provérbio chinês)

Junta de Freguesia de Olivais

Rua General Silva Freire, Lote C 1800 – 029 Lisboa

Telf. 21 854 06 90 E-mail: educacao@jf-olivais.pt

Bem vindos!

Com a vinda do mês de setembro chegou o regresso às aulas. Todos estávamos ansiosos para voltar à nossa escola. Gostamos muito do verão, da praia, da piscina e das atividades ao ar livre, mas já tínhamos saudades da nossa segunda casa, dos nossos amigos e professores/monitores.

Neste regresso fizemos alguns jogos quebra-gelo e algumas dinâmicas de grupo para matar as saudades e conhecer novos amigos!

O nosso tema anual é a Cidadania (como anteriormente). As nossas atividades serão de caráter lúdico, com o principal objetivo de realçar a importância do tempo para brincar e socializar, abordando diversas áreas da educação.

Informamos ainda que todas as crianças estão inseridas nas chamadas “bolhas” por anos letivos/salas de jardim de infância com o devido distanciamento e com todas as normas de segurança e higiene.



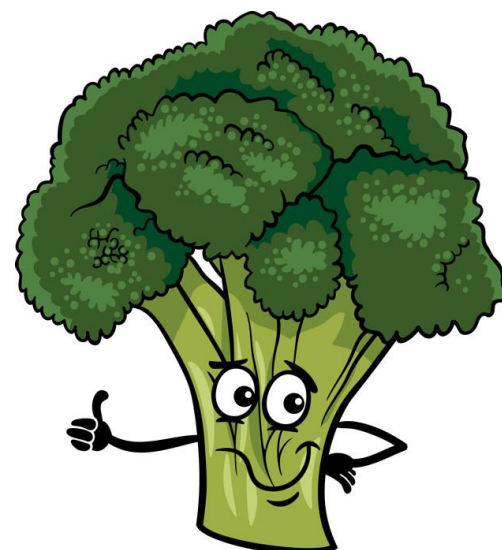
Pretendemos dar a conhecer aos Encarregados de Educação as atividades que foram realizadas pelas crianças que frequentam a CAF/AAAF.

Educação Intercultural

No mês de outubro a AAAF/CAF quis consciencializar as crianças das diferenças que existem, conhecimento de outras culturas, proporcionar o desenvolvimento físico, motor, valorizando as atividades de grupo e promovendo o espírito entreajuda.

Ao longo do mês de outubro, as crianças tiveram várias sub-temáticas a desenvolver, como:

- O dia Nacional dos Castelos;
- O dia mundial dos animais;
- O dia Mundial da Alimentação;
- O dia Internacional do combate contra o bullying;
- O dia das bruxas;
- Conversas sobre culturas e costumes de outros países, etc.



1ª Quinzena de setembro – Férias!

O início de setembro, trouxe muita animação, jogos, danças e muitas atividades divertidas!



Regras de Higiene e Segurança na Escola

É importante reforçar sempre as regras de higiene e segurança na escola. A CAF, juntamente com as AEC'S colocaram alguns vídeos, orientados pela DGS, para as nossas crianças poderem estar mais conscientes das medidas de contingência.



Os monitores organizaram atividades práticas sobre a temática. A atividade para o jardim de infância e 1º ciclo foram desenhar nas mãos o vírus e com água e sabão lavar as mãos até o desenho sair. A segunda atividade foi igualmente lavar as mãos e num prato cheio de especiarias ver estas a afastarem-se quando se colocava as mãos lá dentro, ou seja, foram formas de explicar às crianças que a lavagem das mãos é uma medida de segurança muito importante a ter em conta, para que tudo corra bem.



loga de Relaxamento

São exercícios de relaxamento, alongamentos, respiração, tudo com a brincadeira das posições com nomes de animais e os movimentos simples.

Ajuda as crianças a concentrarem-se, a terem um controlo calmo sobre o seu corpo, a ter consciência de si e dos outros.

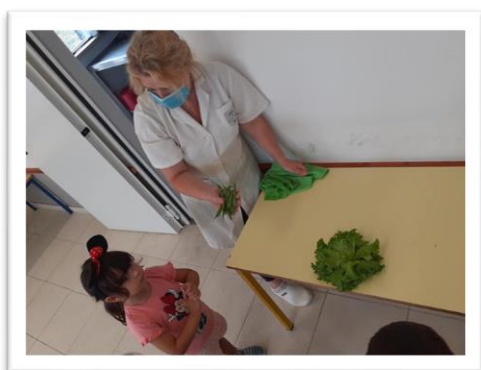
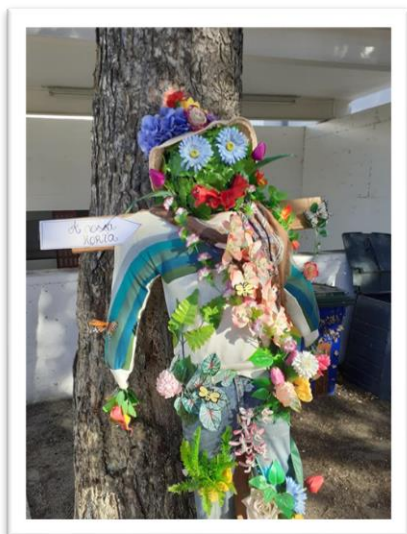
O mais importante é que uma aula de loga é um momento divertido, em que a criança se sente amada, respeitada, segura e alegre.



Sabia que... qualquer alteração no que diz respeito ao seu educando sobre a frequência na AAAF/CAF, deverá comunicar à Junta?
Deixamos os contatos na última página!

Horta escolar

As Hortas escolares podem e devem desempenhar vários papéis na comunidade escolar. Acima de tudo devem promover uma maior consciencialização para uma alimentação saudável e para uma maior consciência e responsabilidade ambiental. Neste sentido e sendo um projeto contínuo ao longo de vários anos, as crianças no início do ano letivo são sensibilizadas para o desenvolvimento desta atividade.

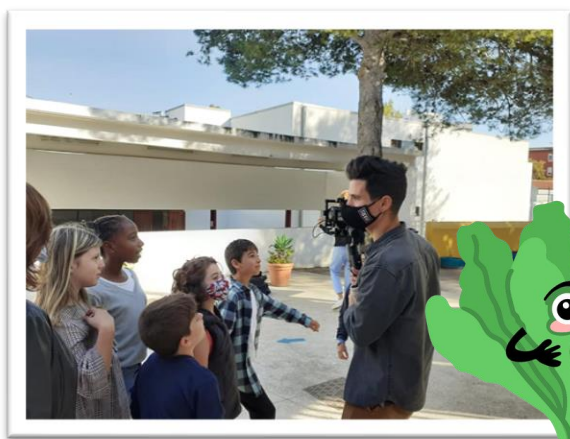
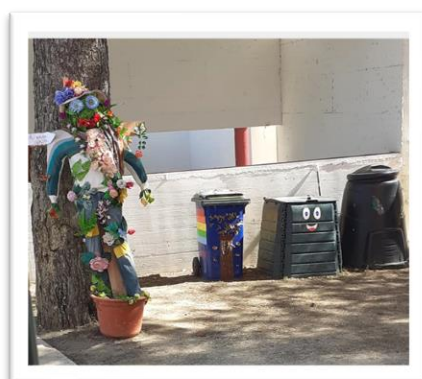


Horta escolar

A nossa horta foi escolhida para aparecer no programa "Bora Ambientar" cujo tema tratado foi o Projeto Hortas Escolares e Compostagem nas nossas escolas.

O programa Borambientar (com o cunho da Quercus), promove diversos conteúdos, onde a temática predominante são os problemas ambientais da atualidade.

Algumas das nossas crianças puderam participar nas filmagens, mostrando a horta, a colheita de alguns alimentos que oferecem sempre ao refeitório e ainda mostraram que na nossa escola fazemos a compostagem para criar matéria orgânica para os solos da nossa horta.



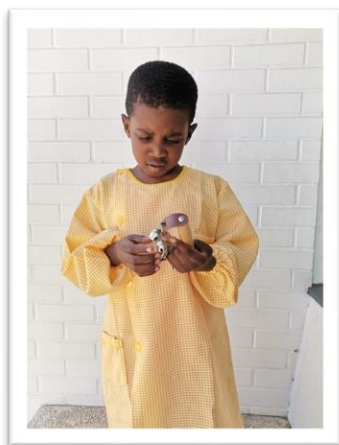
Cliquem no link e vejam
o vídeo!
<https://www.facebook.com/105448144297298/videos/829183034515500>



Atividade Musical

A música é, entre as formas de expressão humana, a mais ampla. Numa primeira fase, as crianças conheceram alguns instrumentos musicais e ao longo do mês foram aprendendo ritmos com os sons do corpo e canções relacionadas com os animais e a alimentação saudável.

As nossas crianças do 1º ciclo estão a criar um Hino para a Aaaf/Caf.



Atividade de outono

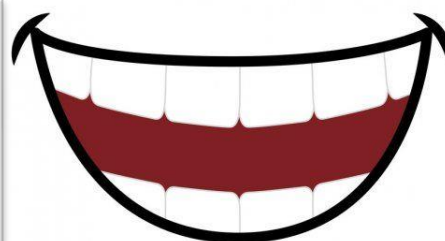
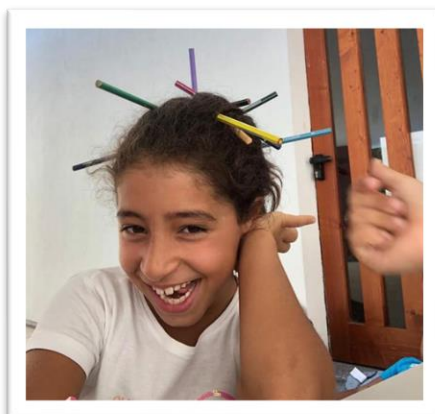
O outono chegou, com ele, os nossos recreios ficaram cheios de folhas secas das árvores. Para comemorar a sua chegada, as nossas crianças foram apanhar as folhas para colocar no compostor, fizeram jogos e colagens sobre a temática.

As faltas que originem desistências das refeições devem ser comunicadas através de endereço educação@jf-oliva's.pt



Dia Mundial do Sorriso

No dia 5 celebrámos o dia do sorriso. Nada melhor para assinalar este dia do que eternizar esta expressão com uma bela fotografia!



Hora do Conto

A hora do conto é um projeto literário que visa interagir com todo ambiente escolar. Tem por finalidade apresentar às crianças, através das histórias contadas, a riqueza que existe no mundo da literatura. Sendo assim, essa atividade acontece em diferentes ambientes da nossa escola.

As crianças ouviram a história sobre a “A Sara tem um grande coração”, relembrando assim o dia Mundial do coração e a “Menina que não gosta de fruta”, celebrando o dia Mundial da Alimentação.

As faltas devem ser comunicadas pelo, logo que possível, ao respetivo monitor/coordenador

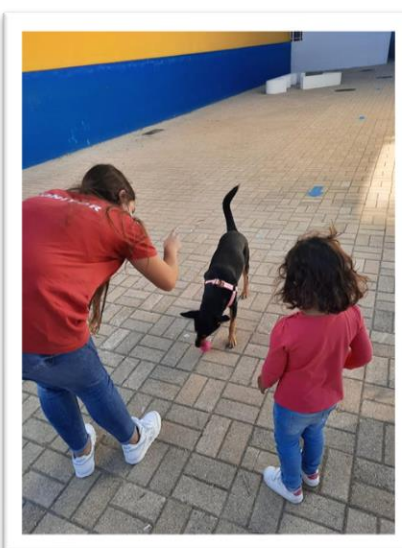
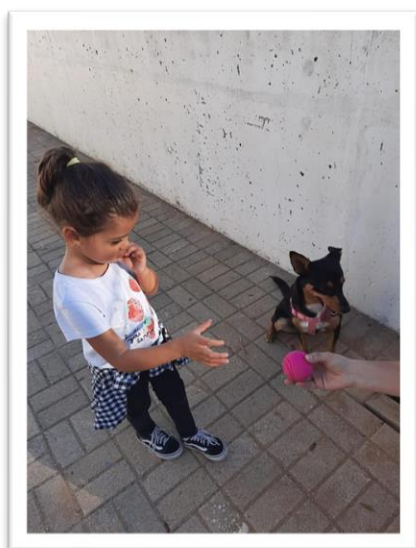


Dia Mundial do Animal

No dia 4 de outubro festejámos do dia do animal com a companhia dos mesmos!

Pedimos a colaboração da nossa monitora para que trouxesse o seu animal de estimação e pudéssemos marcar este evento com uma animação diferente!

Para além desta surpresa, as nossas crianças ouviram sons de animais e ainda conversaram sobre o tema.



Podem
carregar no
link e ouvir os
sons dos
animais!

<https://www.youtube.com/watch?v=dXHk65mlrg4>

<https://www.youtube.com/watch?v=JvrB3CJDGec>



Dia Nacional dos Castelos

No dia 7 outubro comemorou-se o dia nacional dos castelos. Este dia tem como objetivo sensibilizar as nossas crianças que temos inúmeros castelos em todo o país, como testemunhos da memória coletiva dos povos e representam uma importante referência, histórica, cultural e simbólica.

Numa forma mais lúdica, as crianças aprenderam um pouco sobre esta temática, com a ajuda das Aec's, estas, fizeram as coroas e ainda todos nós podemos ouvir músicas da época.



Expressão Dramática/Artística

A educação artística é fundamental para o crescimento intelectual, social e emocional das crianças. Assim, e no que diz respeito à expressão dramática esta proporciona às crianças a oportunidade para alargar as suas experiências de vida e enriquecer as suas capacidades de decisão e de escolha e ainda ajuda na reflexão sobre os valores e atitudes. As nossas crianças têm tido a liberdade de representar/improvisar pequenos teatros, abordando alguns temas, como o bullying, e as diferentes culturas.



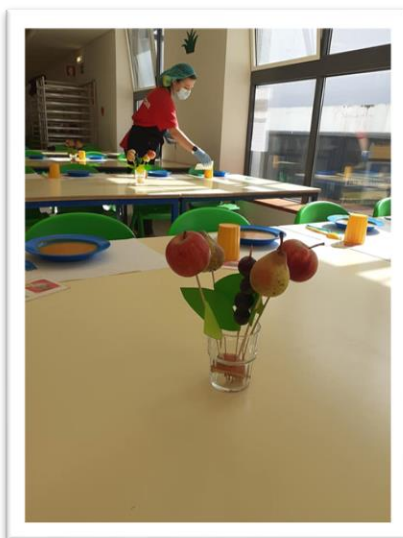
Dia Mundial da Alimentação

O dia mundial da alimentação foi no passado dia 16 de outubro. Este ano, optámos por sensibilizar as nossas crianças para a importância de uma boa alimentação saudável. Focámo-nos na parte da refeição escolar. A sobremesa foi exposta de uma maneira diferente e divertida, criou-se género de um jarro com frutas, formando um arranjo “floral”.

Também a refeição foi colocada no prato de uma forma mais lúdica.

Ao longo do dia, os nossos meninos foram ouvindo músicas sobre o tema.

<https://www.youtube.com/watch?v=WfTi3rgXpZA>



Halloween

Todos nós sabemos que o Halloween é comemorado todos os anos, com grande festas e muita partilha. Este ano, tivemos que nos ajustar e modificar. Pedimos aos pais para caracterizarem as crianças em casa e que contribuíssem com alguns trabalhos manuais.

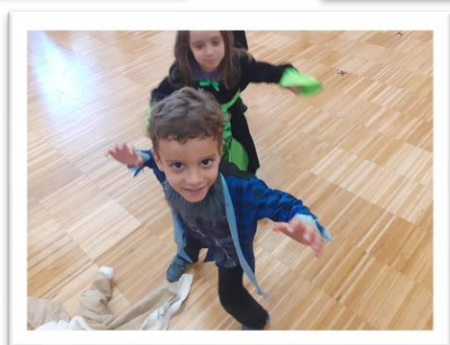
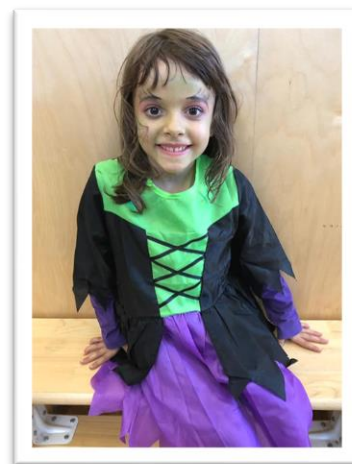
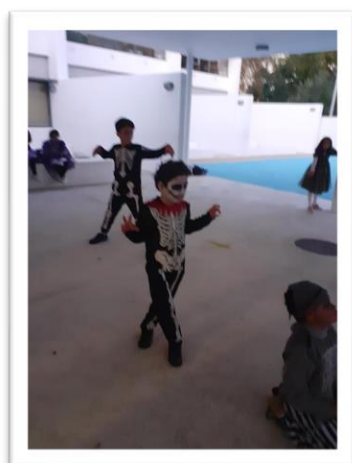
A Caf, juntamente com as Aec's decoraram os espaços exteriores/interiores da escola para que as crianças brincassem.

O nosso refeitório também contribuiu com um bolo verde (espinafres).

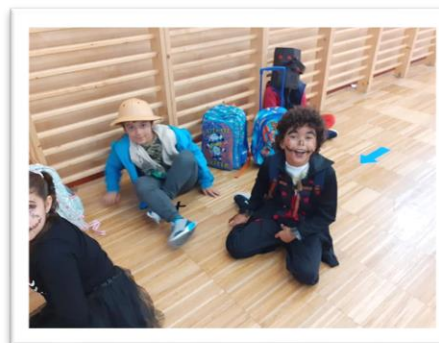
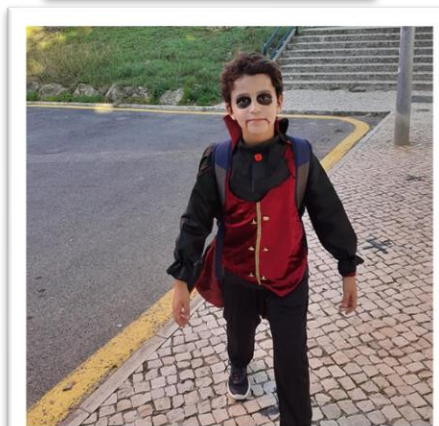
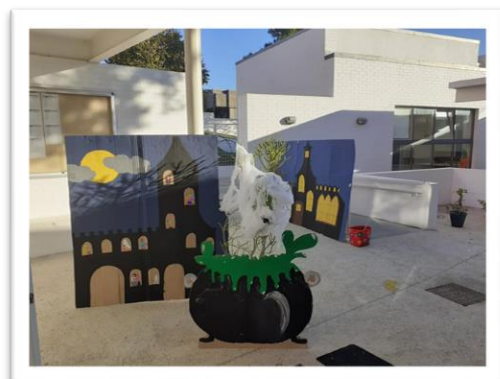
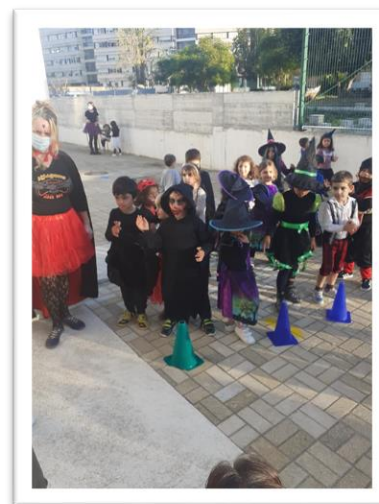
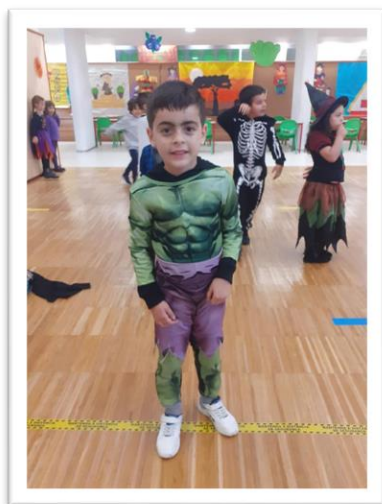
Cada turma, dentro dos horários previamente estabelecidos foram aos recintos decorados e puderam dançar ao ritmo das músicas, orientados pelo nosso professor de dança.

Um momento divertido que a Pandemia não impediu que concretizássemos com todo sucesso e com todas as medidas de higienização e segurança.

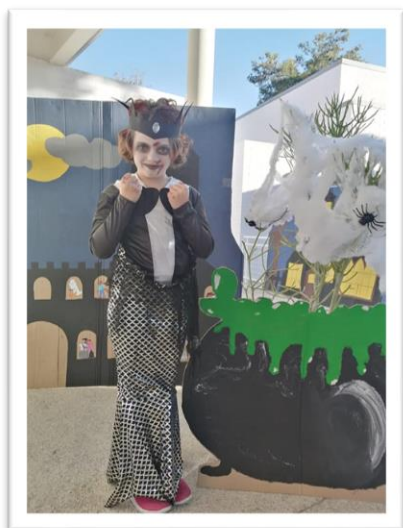
Aos nossos pais, obrigada/o pela colaboração.



Halloween



Halloween





Jardim de
Infância

SALAS/ATIVIDADES	SALAS
DANÇA PROFESSOR JONAS/JOÃO	10 DE NOVEMBRO 19 DE NOVEMBRO 30 DE NOVEMBRO 11 DE DEZEMBRO
YOGA E RELAXAMENTO PROFESSORA ESTELA	2 DE NOVEMBRO(VERDE E AZUL) 11 DE NOVEMBRO (VERMELHA E AMARELA) 20 DE NOVEMBRO (VERDE E AZUL) 2 DE DEZEMBRO (VERMELHA E AMARELA) 14 DE DEZEMBRO (VERDE E AZUL)

1º ciclo

ATIVIDADES	DANÇA PROFESSOR JONAS/JOÃO
HORÁRIO	10 DE NOVEMBRO 19 DE NOVEMBRO 30 DE NOVEMBRO 11 DE DEZEMBRO

Contactos úteis:

➤ Junta de Freguesia de Olivaís

Tlf: 21 854 06 90

E-mail: educacaol@jf-olivaís.pt

A equipa AAAF/CAF relembra que o portão abre, **apenas**, às **17h00m até às 17h30m e depois das 18h00m às 19h00m**

A equipa AAAF/CAF agradece a colaboração dos Encarregados de Educação no que diz respeito ao cumprimento do horário das atividades extra.