



JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

Ementa dos refeitórios escolares das escolas do 1º e 2º Ciclo

Lanche Escolar

23 de novembro a 27 de novembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com fiambre e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha Areada com batido de fruta

30 de novembro a 04 de dezembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Feriado

Quarta-Feira: Pão com chouriço e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha Areada com batido de fruta

07 de dezembro a 11 de dezembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Feriado

Quarta-Feira: Pão com fiambre e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha Areada com batido de fruta

14 de dezembro a 18 de dezembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com chouriço e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha Areada com batido de fruta

Esta ementa contém os seguintes produtos biológicos:

- Bolacha Biológica
- Maçã
- Pêra

