



JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

Ementa dos refeitórios escolares das escolas do 1º e 2º Ciclo

## Lanche Escolar

### 2 de Dezembro a 6 de Dezembro

**Segunda-Feira:** Pão com manteiga e iogurte

**Terça-Feira:** Pão com queijo e leite

**Quarta-Feira:** Pão com chouriço e batido de fruta

**Quinta-feira:** Pão com manteiga e leite

**Sexta-Feira:** Bolacha maria com batido de fruta

### 9 de Dezembro a 13 de Dezembro

**Segunda-Feira:** Pão com manteiga e iogurte

**Terça-Feira:** Pão com queijo e leite

**Quarta-Feira:** Pão com fiambre e batido de fruta

**Quinta-feira:** Pão com manteiga e leite

**Sexta-Feira:** Bolacha maria com batido de fruta

### 16 de Dezembro a 20 de Dezembro

**Segunda-Feira:** Pão com manteiga e iogurte

**Terça-Feira:** Pão com queijo e leite

**Quarta-Feira:** Pão com chouriço e batido de fruta

**Quinta-feira:** Pão com manteiga e leite

**Sexta-Feira:** Bolacha maria com batido de fruta

### 23 de Dezembro a 27 de Dezembro

**Segunda-Feira:** Pão com manteiga e iogurte

**Terça-Feira:** Tolerância de Ponto

**Quarta-Feira:** FERIADO

**Quinta-feira:** Pão com manteiga e leite

**Sexta-Feira:** Bolacha maria com batido de fruta

### 30 de Dezembro a 3 de Janeiro

**Segunda-Feira:** Pão com manteiga e iogurte

**Terça-Feira:** Tolerância de Ponto

**Quarta-Feira:** FERIADO

**Quinta-feira:** Pão com manteiga e leite

**Sexta-Feira:** Bolacha maria com batido de fruta



A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimentos de matérias-primas e/ou de funcionalidades dos equipamentos da cozinha.