



JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

Ementa dos refeitórios escolares das escolas do 1º e 2º Ciclo

## Lanche Escolar

### 7 de outubro a 11 de outubro

**Segunda-Feira:** Pão com manteiga e iogurte

**Terça-Feira:** Pão com queijo e leite

**Quarta-Feira:** Pão com chouriço e batido de fruta

**Quinta-feira:** Pão com manteiga e leite

**Sexta-Feira:** Bolacha maria com batido de fruta

### 14 de outubro a 18 de outubro

**Segunda-Feira:** Pão com manteiga e iogurte

**Terça-Feira:** Pão com queijo e leite

**Quarta-Feira:** Pão com fiambre e batido de fruta

**Quinta-feira:** Pão com manteiga e leite

**Sexta-Feira:** Bolacha maria com batido de fruta

### 21 de outubro a 25 de outubro

**Segunda-Feira:** Pão com manteiga e iogurte

**Terça-Feira:** Pão com queijo e leite

**Quarta-Feira:** Pão com chouriço e batido de fruta

**Quinta-feira:** Pão com manteiga e leite

**Sexta-Feira:** Bolacha maria com batido de fruta

### 28 de outubro a 1 de Novembro

**Segunda-Feira:** Pão com manteiga e iogurte

**Terça-Feira:** Pão com queijo e leite

**Quarta-Feira:** Pão com fiambre e batido de fruta

**Quinta-feira:** Pão com manteiga e leite

**Sexta-Feira:** Bolacha maria com batido de fruta

