



JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

Ementa dos refeitórios escolares das escolas do 1º e 2º Ciclo

Lanche Escolar

4 de Novembro a 8 de Novembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com chouriço e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha maria com batido de fruta

11 de Novembro a 15 de Novembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com fiambre e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha maria com batido de fruta

18 de Novembro a 22 de Novembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com chouriço e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha maria com batido de fruta

25 de Novembro a 29 de Novembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte

Terça-Feira: Pão com queijo e leite

Quarta-Feira: Pão com fiambre e batido de fruta

Quinta-feira: Pão com manteiga e leite

Sexta-Feira: Bolacha maria com batido de fruta

