



JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

Ementa dos refeitórios escolares das escolas do 1º e 2º Ciclo

Lanche Escolar

3 de Dezembro a 7 de Dezembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte
Terça-Feira: Pão com queijo e leite
Quarta-Feira: Pão com fiambre e batido de fruta
Quinta-feira: Pão com manteiga e leite
Sexta-Feira: Bolacha maria com batido de fruta

10 de Dezembro a 14 de Dezembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte
Terça-Feira: Pão com queijo e leite
Quarta-Feira: Pão com fiambre e batido de fruta
Quinta-feira: Pão com manteiga e leite
Sexta-Feira: Bolacha maria com batido de fruta

17 de Dezembro a 21 de Dezembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte
Terça-Feira: Pão com queijo e leite
Quarta-Feira: Pão com chourição e batido de fruta
Quinta-feira: Pão com manteiga e leite
Sexta-Feira: Bolacha maria com batido de fruta

24 de Dezembro a 28 de Dezembro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte
Terça-Feira: Pão com queijo e leite
Quarta-Feira: Pão com fiambre e batido de fruta
Quinta-feira: Pão com manteiga e leite
Sexta-Feira: Bolacha maria com batido de fruta

31 de Dezembro a 4 de Janeiro

Segunda-Feira: Pão com manteiga e iogurte
Terça-Feira: Pão com queijo e leite
Quarta-Feira: Pão com chourição e batido de fruta
Quinta-feira: Pão com manteiga e leite
Sexta-Feira: Bolacha maria com batido de fruta

